

PLANTAS SILVESTRES MAS USADAS EN CANARICULTURA



El Alsine o Hierba pamplina - stellaria media

Denominada borrisol, morrons blanc, hierba gallinera etc

Se cría en terrenos húmedos, se recolecta de Enero a Mayo, tiene las flores blancas, los pájaros se comen las semillas y las hojas.

Se puede conservar en una bolsa de plástico en el frigorífico, es la planta ideal para embuchar a los pequeños, para ello se corta en trozos pequeños y se añade a la pasta de cría.



Alsine o Hierba pamplina - stellaria media. Fotos Paco Pi.

La Rabaniza - Diplotaxis eurocoides

Crece en terrenos yermos, desde primeros de Año hasta la Primavera - ideal para verderón y pardillo -

se usa principalmente para entrar en celo al pájaro, el verdecillo o chamarin empapuzza a base de las semillas que contienen las vainas.

La Cerraja - Sonchus sp.

Crece en cualquier lugar, las flores son amarillas, las semillas son de color marrón con un vistoso penacho blanco,- ideal para jilgueros- administrar de forma prudencial o sea poco a poco.

El Cardo- compositae - Silybum marianum.

Indispensable para los jilgueros, época de floración Agosto. Hierba bianual de gran tamaño que llega hasta los dos metros de altura con grandes capítulos rojo purpúreos solitarios, característicos por sus bracteas en forma de grandes pinchos curvados, acabados en una fuerte espina. Hojas grandes con manchas de color blanco en su superficie, lobulados y con contorno espinoso.

Bolsa de Pastor- capsella bursa-pastoris

Ideal para los pájaros de Campo, se recolecta en primavera, tiene un efecto diurético, florece de Abril a Noviembre. Contiene Potasio, colina, tanino y ácido cítrico, es astringente.



Los Collejes

Crece en cualquier sitio, propia de Alicante, Murcia y Valencia, ideal para los pichones.

Cardo Mariano - *Silybum marianum*

Sus frutos son muy eficaces contra las afecciones de la vesícula y regeneradores del tejido hepático, las semillas son muy apreciadas por los fringílicos. Se recolecta de Agosto a Septiembre.

El brócoli - *Brassica oleracea*

Mucho mejor que la lechuga, mas vitaminas y minerales, concretamente 3.500 u de vitamina A, 100 mcg de B1, 210 mcg de B2 y 118mcg de C, 130 de mg de Calcio y 0 de grasa.

Lengua de Buey - *anchusa officinalis* L.

Las hojas contienen gran cantidad de vitamina C, son depurativas, se emplean para combatir la tos y como expectorante, los pajaros comen sobre todo las hojas tiernas.

La Borraja - *borago officinalis*

Las hojas jóvenes contiene una gran cantidad de vitamina C, época de floración de mayo a Septiembre. Es laxante, anti-reumática y combate la bronquitis y los problemas de garganta. Se recolecta de Primavera a Otoño.

Diente de León o Amargón - *taraxacum dens-leonis*

Es depurativo, estimula los jugos gástricos y rico en vitamina C, época de floración de Abril a Octubre

Menta piperita- *Mentha piperita*

estimula la secreción de los jugos gástricos y reduce las diarreas, también va bien contra el catarro e inflamaciones de laringe y bronquios, es muy apetecida de los jilgueros.

Ortiga - *Urtica dioica* L.

Cuando esta planta florecen, sus semillas son muy apreciadas por la mayoría de pájaros silvestres. se encuentran en los bordes de caminos, muy común verla.



Ortiga - Urtica dioica L. Fotos Paco Pi.

Verdolaga - *Portulaca oleracea* L.

Sus hojas se pueden ofrecer a nuestros pájaros, las cuales son consumidas como sucedáneo de la lechuga.



Verdolaga (Portulaca oleracea). Fotos Paco Pi.

Espliego - Lavandula angustifolia

Antiguamente la planta entera florecida se colocaba una vez seca encima de las jaulas, para favorecer la muda.

Actualmente existen gotas de esencia de espliego que se esparcen sobre el pañuelo para obtener el mismo fin.

Artículo: Sin identificar autor. Fotos y actualización y edición. Carduelisur.